

Телефоны экстренных служб:

112 Вызов экстренной оперативной службы




101 Вызов пожарной охраны и спасателей

102 Вызов милиции

103 Вызов скорой помощи



- незамедлительный выезд на место ДТП
- составление схемы ДТП и европротокола (сопровождение документов от места аварии до полного возмещения ущерба страховой компании)
- сбор документов для обращение в страховую компанию
- проведение независимой экспертизы ТС
- юридическая помощь при отказе в выплате или не полной выплаты ущерба страховой компанией
- участие в арбитражных (судебных) делах
- иные аналогичные услуги

 г. Волгодонск, ул. Морская 56, оф.112
 8 (938) 10-555-40  mr.avarcom@mail.ru

Всероссийское общество спасания на водах (ВОСВОД)



ПАМЯТКА

о мерах безопасности
в зимний период



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лед запрещается. Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.

Переходить водоем по льду необходимо по оборудованным транспортным и пешеходным переправам или проложенным тропам, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. При движении по замерзшему водоему палкой (или палкой) ударяют по льду впереди себя несколько раз в одно и то же место. Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если лед не прочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед.

Безопаснее всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7см, а для группы людей - 12см.

Опасно ходить и кататься в одиночку, в ночное время и, особенно, в незнакомых местах.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Обморожение возникает только при длительном воздействии холода в результате низкой температуры воздуха, при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым воздухом или сухой углекислотой.

Обморожение наступает даже при нулевой температуре воздуха, если повышена влажность, сильный ветер и человек находится в промокшей одежде и обуви.

Вероятность обморожения повышается вследствие голодания, утомления, заболевания или алкогольного (наркотического) опьянения.

Степени обморожения тканей:

Первая - покраснение и отек.

Вторая - образование пузырей.

Третья - омертвление кожи и образование струпа.

Четвертая - омертвление части тела (пальцев, стопы)

Нельзя:

* быстро согревать обмороженные места (грелка, горячий душ, интенсивное растирание, согревание у открытого огня), так как при этом пораженные ткани, нагреваясь, но не получая из крови кислорода, чернеют и отмирают;

* растирать отмороженные участки снегом, что влечет повреждение мелкими льдинками поверхности кожи и занесение инфекции;

* употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов, что ухудшает снабжение пораженных участков кислородом);

* натирать обмороженные участки тела жиром, так как это нарушает кожное дыхание и препятствует выходу из пор продуктов распада пораженных тканей.

Ваши действия:

При обморожении (чувства жжения, покалывания, онемения) осторожно разотрите отмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием, и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.

При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте пораженное место теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно сами или с помощью соседей (друзей) вызовите врача. Повязку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.

Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), примите таблетку аспирина и

анальгина, а также 2 таблетки но-шпы, 15-20 капель корвалола или валокордина, под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина и ждите врача.

ДЕЙСТВИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД

В случае провала льда под ногами необходимо действовать быстро и решительно. Широко расставить руки, чтобы удержаться на поверхности, без резких движений постараться принять максимально горизонтальное положение, стараясь перекатиться или выползти на поверхность крепкого льда, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел, одновременно призывая людей на помощь.

СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД

При оказании помощи провалившемуся под лед человеку используются, как табельные, так и подручные средства.

Если человек провалился под лед вблизи спасательной станции, то спасатели используют табельные спасательные средства: выдвижные спасательные лестницы, сани, шесты, шлюпки-ледянки, волокуши, волокуши-понтонны, сани-носилки, резиновые лодки.

Оказывая помощь провалившемуся под лед, действовать нужно умело и осторожно. Терпящему бедствие прежде всего нужно подать веревку, шест, багор или спасательную лестницу. Передвигаться по льду к пострадавшему следует ползком, широко раздвигая руки и ноги, опираясь на какой-нибудь предмет увеличивающий площадь опоры на поверхности льда. Опасно приближаться к пролому, так как у кромки лед хрупок. Если лед тонкий, то спасатель предварительно закрепляет конец страховочной веревки на берегу. Подав терпящему бедствие спасательное средство, следует отползти назад и вытащить пострадавшего на лед.

Если помощь оказывают два-три человека, то они ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый помогает пострадавшему выбраться из полыньи. Деревянные предметы (лестницы, доски др.) необходимо толкать по льду осторожно, чтобы не ударить пострадавшего. Спасатель при этом не должен забывать о собственной безопасности.

ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД

Без специального водонепроницаемого теплоизолирующего костюма человек может находиться в холодной воде ограниченное время. У незакаленных людей уже через несколько минут могут возникнуть явления холодового шока с потерей сознания. Если такому человеку вовремя не оказать соответствующую помощь, он может погибнуть. Известно, что при температуре воды, близкой к нулю градусов, потеря сознания может наступить через 15 минут пребывания в воде в одежде.

При оказании помощи пострадавшему в зимних условиях необходимо в первую очередь согреть его. Извлеченного из воды укрывают и быстро доставляют в теплое помещение, где с него снимают мокрую одежду, насухо вытирают, а затем энергично растирают тело.

Для возбуждения сердечной деятельности его поят горячим чаем или кофе. При возможности пострадавший принимает горячий душ в течении 10-15 минут или горячую ванну. Во время согревания в ванне тело растирают мочалкой. Можно согревать тело, используя грелки, бутылки с горячей водой, нагретые камни и другие источники тепла.

В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности пострадавшему проводят непрямой массаж сердца в сочетании с искусственным дыханием.

Обмороженные места растираются спиртом, затем накладывается стерильная повязка. **Помните: спасти отмороженные ткани (конечности, другие части тела) можно, только немедленно обратившись в хирургическое отделение ближайшего лечебного учреждения!**